



4ème TOURNOI INTERNE dimanche 5 mai 2013

Lieu : Salle de Boissonnet.

Merci d'être présent au moins 20 minutes avant l'heure indiquée de votre catégorie.

Information : Alain Noble 079 453 86 15, alain.noble61@gmail.com et sous www.geckosauteur.ch

Restauration : possibilité de se ravitailler et se désaltérer sur place (café, thé, jus d'orange, thé froid, pâtisseries, sandwiches). Cette restauration permettra de financer cette journée qui vous est offerte ainsi que le Tournoi par équipes écoliers.

☺ *Faites-y bon accueil* ☺

Le tournoi 2013 se déroulera de la manière suivante

- Les judokas sont répartis dans des groupes d'âges et de poids le plus proche possible et non en fonction de leur niveau. Grâce à ce système de poule, chaque judoka va rencontrer tous les adversaires du groupe et ainsi faire plusieurs combats.
- L'arbitrage se fera par les jeunes du club, merci de respecter leur décision.
- Participer au tournoi interne permet de progresser, d'améliorer sa technique et son mental, mais aussi et surtout de prendre du plaisir. L'important n'est pas de gagner mais de mettre en pratique l'enseignement reçu. C'est un tournoi éducatif.
- Remise des prix après chaque catégorie. Tous les participants recevront une médaille. Une très belle coupe sera également offerte au 1er de chaque groupe.
- Comme chaque année, une « **Coupe du prix d'excellence** » sera attribuée à une judokate et un judoka qui récompensera la plus belle combativité. Ils seront désignés par les jeunes arbitres en fin de journée.

Nous vous souhaitons déjà une belle journée sportive et beaucoup de plaisir.

Alain Noble